LINEE GUIDA PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA SCOLASTICA

Il presente documento deve essere divulgato a tutte le persone che utilizzeranno la Palestra scolastica di San Giorgio di Piano e dovranno attenersi alle indicazioni contenute.
Inoltre il seguente documento tiene in considerazione le indicazioni fornite da:

- "Protocollo di disciplina riguardante le modalità di utilizzo delle palestre scolastiche da parte di terzi", rilasciato dall'Unione Reno Galliera;
- Protocollo rilasciato dalla Federazione Italiana Pallacanestro, aggiornata al 03 Agosto 2020;

PREMESSE GENERALI PER LA MANUTENZIONE DEGLI IMPIANTI E L'ADOZIONE DI PRATICHE D'IGIENE

- Pulizia/sanificazione iniziale (si cita a riferimento la circolare del Ministero della Salute del 22/05/2020);
- Aereazione della palestra prima e dopo l'attività;
- Elaborazione di un piano d'ingresso per evitare affollamenti mediante diversificazione dei percorsi e degli orari di atleti, tecnici, fornitori terzi. Nel caso in cui siano previsti più allenamenti successivi o se più gruppi di allenamento usano contemporaneamente una palestra, gli orari di allenamento devono essere coordinati in modo da evitare assembramenti ed incroci a inizio o fine allenamento. A tal proposito deve essere prevista una pausa di 10 minuti per consentire che il cambio degli atleti avvenga senza alcun pericolo;
- Il numero massimo di atleti che possono accedere contemporaneamente sul campo di gioco è di 16;
- Messa a disposizione degli operatori sportivi dei materiali di sanificazione (gel igienizzante e disinfettante per superfici);
- Disponibilità di distributori di gel igienizzante nei locali di accesso per mani e presenza di saponi igienizzanti nei servizi;
- Igienizzazione effettuata con carta usa e getta e inumiditi con una soluzione clorata (tipicamente ipoclorito di sodio in soluzione 0,1% in cloro attivo) oppure con alcool etilico al 70/75% con successiva asciugatura dopo una permanenza di 5 minuti del disinfettante);
- Chiusura, al momento, di tutte le altre parti comuni (spogliatoi, aree ristoro ecc.) complementari al campo di gioco.
- Divieto di ammissione per accompagnatori e visitatori nel luogo di allenamento, fatta eccezione per i bambini di 6 anni ma limitatamente all'aiuto durante il cambio

scarpe prima e dopo l'allenamento. Nel caso di accesso da parte degli accompagnatori, saranno questi consentiti solamente con la mascherina ben posizionata e verrà comunque misurata la temperatura;

- Controllo obbligatorio della temperatura corporea per tutti agli ingressi da parte degli istruttori. In caso di temperatura uguale o superiore ai **37,5°C** non sarà possibile accedere alla palestra;
- Gli istruttori contribuiranno alla vigilanza del protocollo COVID-19 adottato che fornisce la necessaria informazione agli atleti ed a tutti i frequentatori della palestra, nonché le regole d'uso degli impianti ed ha il compito di organizzare la vigilanza della struttura;
- Si consiglia fortemente la sensibilizzazione all'utilizzo della App "IMMUNI" a tutti gli operatori sportivi;
- Gli atleti dovranno obbligatoriamente utilizzare, per lo svolgimento dell'allenamento, scarpe non indossate all'esterno della palestra e comunque idonee allo svolgimento della pratica sportiva;
- Utilizzo dei dispositivi di protezione prima dell'inizio e immediatamente al termine dell'allenamento da parte di tutti gli atleti;
- Divieto di condividere borracce, bicchieri e bottiglie con altre persone e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro;
- Divieto di utilizzo degli spogliatoi per cambiarsi indumenti o per fare la doccia.

PIANO DI INGRESSO E USCITA DALLA PALESTRA

Per evitare affollamenti all'ingresso della palestra saranno diversificati i percorsi e orari di atleti, tecnici; sia per l'ingresso che l'uscita.

1. All'orario indicato per l'ingresso (5 minuti prima dell'orario programmato), posizionarsi in fila ordinata e mantenendo la distanza di sicurezza vicino alla porta di ingresso;
2. Quando l'istruttore incaricato all'accoglienza dei atleti acconsentirà all'ingresso verrà rilevata la temperatura singolarmente sulla soglia della porta;
3. Se acconsentito l'ingresso, occorrerà disinfettare le mani utilizzando il dispenser con prodotti igienizzanti;

4. Utilizzare uno dei posti liberi sulle panchine disposte sul lato lungo della palestra, mantenendo la distanza di almeno un metro dagli altri compagni;
5. Posizionare tutti i propri oggetti personali (scarpe da esterno, tuta) dentro una borsa personale;
6. Terminato il cambio scarpe, ci si potrà togliere la mascherina, riporla nella borsa ed accedere al campo di gioco per l'allenamento;

7. Terminato l'allenamento (5 minuti prima dell'orario indicato) ogni giocatore, con l'aiuto degli istruttori per i più piccoli, disinfetterà i palloni utilizzati durante l'allenamento e li riporranno nel contenitore;
8. Recarsi nella propria postazione, indossare la mascherina e cambiare le scarpe, coprirsi adeguatamente e uscire senza perdere tempo, acconsentendo agli atleti del turno successivo di poter entrare senza ritardo.

INDICAZIONI OPERATIVE PER GLI ALLENAMENTI

- Utilizzo di palloni sanificati all'inizio della seduta di allenamento e da sanificare alla fine della stessa;
- Mantenimento del distanziamento sociale di almeno 2 metri, da osservare anche nelle fasi di non gioco nei casi in cui è previsto il contatto (disposizione regionale che lo consente);
- Utilizzo scarpe dedicate (da cambiarsi all'ingresso in campo ed all'uscita);
- Rispetto di 10 minuti tra le sessioni dei vari gruppi di allenamento;
- In campo si potranno allenare al massimo 16 giocatori/trici;

PROTOCOLLI CLINICO-DIAGNOSTICI

Per tutte le indicazioni non elencate nel presente protocollo si fa espresso riferimento alle norme e prescrizioni contenute nei DPCM e nelle Linee Guida della Presidenza del Consiglio dei Ministri-Ufficio Sport n. 3180 del 04/05/2020 e del 17/05/2020 che rimangono fonte primaria.

AUTOCERTIFICAZIONE

Prima della ripresa delle attività a tutti gli operatori sportivi coinvolti (atleti, allenatori/istruttori/, dirigenti) verrà richiesto il rilascio di un'AUTOCERTIFICAZIONE (allegato 1) che dovrà essere sottoscritta e dovrà attestare l'assenza dei sintomi da infezione SARS-COV-2 e dei rischi di contagio per quanto di propria conoscenza.

L'autocertificazione sarà consegnata al Medico Competente, cioè il Medico Sociale di cui all'art. 6 del Regolamento Sanitario della FIP oppure, qualora la figura del Medico Sociale non fosse prevista nell'organigramma societario, al Referente COVID-19. Il Medico Sociale o il Referente COVID-19 conserverà l'autocertificazione secondo le modalità previste dalla normativa sulla Privacy vigente.

AUTO-MONITORAGGIO CLINICO INDIVIDUALE

Nella fase successiva alla ripresa delle attività non si dovrà presentare l'autocertificazione e ciascuno sarà tenuto ad auto monitorarsi dal punto di vista clinico. Qualora in qualunque momento fosse rinvenuta la sintomatologia tipica da COVID 19, febbre oltre 37,5, presenza di tosse, dispnea, rinorrea, congiuntivite, faringodinia (mal di gola), iposmia (riduzione/assenza di olfatto), ageusia (riduzione/assenza di gusto), spossatezza e malessere generale, tutti i partecipanti dovranno ritenersi esclusi dalla partecipazione all'allenamento e darne notifica, tempestivamente, al Medico Sociale/Delegato alla vigilanza, al medico di fiducia o medico di base per l'attivazione delle procedure di indagine più approfondite.

RIAMMISSIONE DI SOGGETTI POSITIVI AL COVID 19 AL GRUPPO DI LAVORO

Tutti gli operatori sportivi (atleti, istruttori/allenatori, dirigenti) accertati positivi al COVID 19 e guariti, per essere riammessi alle attività sportive dovranno presentare un certificato di guarigione, rilasciato da un infettivologo o dalla struttura di igiene pubblica della ASL di competenza che attesti l'avvenuta guarigione.

Tutti gli atleti, dovranno sottoporsi a nuova visita di idoneità all'attività sportiva agonistica (non agonistica per i minori di 11 anni), che verifichi l'effettivo stato di salute dopo il decorso della malattia.

CERTIFICAZIONE DI IDONEITÀ AGONISTICA

Tutti gli Atleti devono essere in possesso della certificazione di idoneità agonistica per i maggiori di anni 11, non agonistica per i minori, in corso di validità