



Pallacanestro SANGIORGIO di Piano 2014 A.S.D

Documento approvato e deliberato dall'Assemblea dei Soci del 24.10.2025

REGOLE DI COMPORTAMENTO PER ATLETI E GENITORI

Il presente Regolamento dovrà essere visionato e sottoscritto dall'atleta se maggiorenne o dal genitore/tutore all'atto dell'iscrizione alle attività della ASD.

Il Regolamento contiene una serie di regole che hanno l'intento di favorire la realizzazione del progetto socio - educativo e sportivo dell' **A.S.D. Pallacanestro SANGIORGIO di Piano**, regole che dovranno essere rigorosamente osservate per evitare problematiche atte a minare il rapporto di fiducia tra atleti, genitori e Associazione.

NORME GENERALI

Chiunque partecipa attivamente alle attività della ASD, dovrà attenersi alle regole generali di seguito elencate, qualunque sia il suo ruolo:

- a) tenere nei confronti degli altri un atteggiamento di massimo rispetto sia nel linguaggio che nei modi;
- b) condurre uno stile di vita, anche privato, consono al ruolo svolto all'interno dell'Associazione, evitando eccessi, che limitino le proprie prestazioni, recando danno a se' stessi, agli altri e all'immagine stessa della ASD;
- c) rappresentare l'A.S.D. Pallacanestro SANGIORGIO di Piano durante lo svolgimento delle attività pubbliche; in tali occasioni si richiede di tenere un comportamento improntato alla massima serietà, correttezza e lealtà, ispirandosi sempre ai principi fondanti dell'Associazione;
- d) perseguire gli obiettivi di squadra con il massimo impegno ed entusiasmo e al fine di riuscire a divertirsi in un'ottica di crescita e miglioramento.

NORME ED INDICAZIONI COMPORTAMENTALI - ATLETI

1. Partecipa con entusiasmo e spirito educativo, non solamente per vincere o soddisfare altri;
2. Comportati sempre educatamente in ogni occasione, trattando con il dovuto rispetto tutte le persone che operano all'interno della Associazione. Porgi sempre il tuo saluto a chiunque. Non usare linguaggi scurrili o tanto meno bestemmie. Dimostra rispetto verso avversari, compagni, istruttori arbitri, adattando comportamento e linguaggio in ogni occasione;
3. Segui con fiducia e disciplina le indicazioni tecniche degli allenatori; non mettere in discussione il loro ruolo;
4. Nello spogliatoio tieni un comportamento corretto e nel pieno rispetto delle buone regole di educazione sia in casa che in trasferta.
5. Rispettati e rispetta il tuo corpo e la tua salute psico-fisica, per questo motivo l'ASD vieta



Pallacanestro SANGIORGIO di Piano 2014 A.S.D

severamente a tutti i suoi atleti il consumo di tabacco, alcol, sostanze stupefacenti e/o qualsiasi altra sostanza nociva per la salute. Ogni comportamento che possa danneggiare la salute o ledere l'immagine dell'atleta e dell'associazione potrà essere oggetto di provvedimenti disciplinari.

6. Tutte le attività proposte dall'associazione, (manifestazioni, tornei, riunioni, ecc.), devono essere partecipate, rispettate ed onorate;
7. Se hai sottoscritto il tesseramento o iscrizione di durata annuale, non potrai firmare un altro tesseramento o iscrizione nella stessa stagione sportiva, pena il deferimento agli Ordini di Giustizia Sportiva della Federazione o degli Enti di Promozione Sportiva a cui l'Associazione è affiliata e con conseguenti sanzioni disciplinari.

ALLENAMENTI

1. I programmi di allenamento settimanale vengono inviati sui gruppi whatsapp di atleti e genitori e il calendario partite, notizie ed informazioni di vario genere sono pubblicati sul sito web e sui canali social.
2. Presentati all'allenamento sempre puntuale. L'orario che viene comunicato indica l'ora entro la quale dovrai essere pronto ad iniziare l'allenamento in campo. La puntualità è una forma di rispetto verso le persone che ti seguono e verso i tuoi compagni.
3. Porta il massimo rispetto per la palestra, le attrezzature ivi contenute e a chi è preposto alla loro manutenzione.
4. L'abbigliamento da gara ti viene fornito in comodato d'uso ed è di proprietà dell'A.S.D. Pallacanestro SANGIORGIO di Piano. Dovrai averne cura e non dovrai mai utilizzarlo in contesti estranei a quelli societari. Ogni atleta è responsabile del materiale messo a disposizione dalla Società, qualsiasi capo smarrito o comunque mancante dovrà essere sostituito a spese dell'atleta.
5. E' vietato usare materiale di altre società sportive di basket.
6. E' possibile utilizzare materiale da allenamento delle precedenti annate sportive fornite dalla dell'A.S.D. Pallacanestro SANGIORGIO di Piano.
7. Non usare, **mai**, durante gli allenamenti, nessun capo della divisa ufficiale da gara.
8. Attendete il vostro turno di allenamento in silenzio, mantenendo un comportamento corretto, e rispettate chi sta facendo allenamento prima di voi.
9. Durante le spiegazioni, ascolta con la massima attenzione, non parlare con i compagni, con amici o parenti che assistono. Bere e sedersi è consentito solo con il permesso dell'allenatore.
10. Al termine dell'allenamento, insieme ai tuoi compagni riponi tutti i palloni e il materiale utilizzato negli appositi contenitori e abbandonate velocemente il campo per favorire l'inizio dell'allenamento del gruppo successivo.
11. Nel caso di sovrapposizioni di gruppi nella stessa palestra, il gruppo a bordo campo, che svolgerà attività di attivazione o di scarico o comunque in autonomia non dovrà in alcun modo essere di disturbo ai gruppi che occupano la palestra: sia che siano della Pallacanestro SANGIORGIO che di altre società.

ASSENZE

1. Eventuali assenze devono essere comunicate tempestivamente ai propri Allenatori/Istruttori.
2. Verifica sempre sui messaggi whatsapp del tuo allenatore, che non siano state effettuate variazioni



Pallacanestro SANGIORGIO di Piano 2014 A.S.D.

al programma settimanale.

3. Ricordati che le troppe assenze non aiutano il percorso di crescita insieme al resto della squadra.

IGIENE PERSONALE E SALUTE

1. Terminata l'attività sportiva (allenamento o partita) è fortemente consigliato fare la doccia, accurata ma veloce.
2. Per evitare malattie trasmissibili dal contatto coi luoghi umidi degli spogliatoi (dermatiti, micosi e verruche), è indicato indossare sempre le ciabatte.
3. Per motivi igienico-sanitari è vietato scambiarsi asciugamani, indumenti o altri oggetti personali e bere dalle borracce/bottiglie di altri atleti.
4. E' vietato mangiare nello spogliatoio, che deve sempre essere lasciato pulito e in ordine.
5. Ogni giocatore è responsabile del proprio stato di salute ma anche del benessere del gruppo e restare in buona salute permetterà un'attività costante e prolungata. Malattie trasmissibili, sintomi influenzali o problemi dermatologici devono essere segnalati, ed è richiesta l'astensione temporanea dagli allenamenti fino a guarigione o autorizzazione medica.
6. L'alimentazione è molto importante, prima di un impegno sportivo, poiché fornisce il giusto sostentamento all'attività stessa; fai attenzione a ciò che mangi prima di ogni attività sportiva, cercando di rispettare alcuni semplici regole:
 - a. mangia almeno un paio d'ore in anticipo rispetto all'allenamento o alla partita;
 - b. privilegia cibi a base di proteine piuttosto che di carboidrati;
 - c. bevi molta acqua
7. Per una buona attività sportiva è molto importante il riposo, quindi cerca di dormire almeno otto ore per notte.

PARTITE

1. Nel rispetto di tutti i componenti della squadra è importante arrivare sul luogo prefissato all'ora comunicata dall'Allenatore/Istruttore. Se non puoi essere presente, avvisa per tempo l'allenatore.
2. Dal momento che si entra nello spogliatoio inizia l'Attività della Squadra, per cui si esce dallo spogliatoio per entrare in campo insieme ai propri compagni. L'attenzione e la concentrazione durante la partita non è richiesta solamente ai giocatori impegnati in campo, ma a tutti i componenti della squadra; anche i giocatori seduti in panchina devono essere pronti in qualsiasi momento ad entrare in campo e partecipare attivamente, incoraggiando e incitando i compagni.
3. Il comportamento degli atleti della A.S.D Pallacanestro SANGIORGIO di Piano sarà sempre contraddistinto dal Fair Play e dal principio generale del rispetto, della solidarietà, della correttezza nei confronti dei Compagni, degli Avversari, dell'Arbitro e del Pubblico.
4. Accetta le vittorie con umiltà e le sconfitte con dignità, evitando alibi o giustificazioni; ti servirà per focalizzarti sul tuo miglioramento personale.
5. Sii un esempio positivo per il gruppo, sostenendo i tuoi compagni e contribuendo a un ambiente sereno.



Pallacanestro SANGIORGIO di Piano 2014 A.S.D

NORME ED INDICAZIONI COMPORTAMENTALI - GENITORI

La famiglia rappresenta il primo ambiente educativo di ogni giovane atleta. Per questo motivo, il ruolo dei genitori e degli accompagnatori è fondamentale nel percorso sportivo, educativo ed emotivo dell'atleta. L'ASD riconosce l'importanza della collaborazione con le famiglie per creare un ambiente sano, sereno e costruttivo, basato sul rispetto reciproco, sulla fiducia e sulla condivisione dei valori sportivi.

La sezione seguente è dedicata alle norme di comportamento che i genitori si impegnano a rispettare, con l'obiettivo di:

- promuovere il benessere dei figli e degli altri atleti
- sostenere il lavoro educativo e tecnico degli allenatori
- contribuire alla serenità dell'ambiente sportivo

Essere genitori responsabili nello sport significa supportare i propri figli con equilibrio, valorizzare l'impegno più del risultato, e rispettare ruoli e competenze all'interno della società sportiva, per questo con la sottoscrizione dei Regolamenti vi viene richiesto di:

1. Supportare gli allenatori e i dirigenti dell'A.S.D. Pallacanestro SANGIORGIO di Piano nel rispetto del regolamento
2. Sostenere tuo figlio con entusiasmo, incoraggiandolo a dare il massimo e a divertirsi; incoraggiare i figli in modo equilibrato valorizza non solo i risultati ma anche la loro crescita personale
3. Non interferire con le scelte di allenatori e tecnici: sono loro i responsabili della gestione tecnica della squadra
4. Accettare le decisioni degli arbitri e non criticarli in modo aggressivo o irrispettoso, né durante né dopo la partita
5. Essere un modello di comportamento positivo, evitando di urlare, criticare o usare un linguaggio offensivo verso gli allenatori, i giocatori avversari, i genitori o gli arbitri. Ricorda che lo sport deve essere un'esperienza di crescita e divertimento, non una fonte di pressione eccessiva
6. mantenere silenzio e non rumoreggiare durante lo svolgimento degli allenamenti impostando il cellulare in modalità silenziosa al fine di non recare disturbo ai giocatori e agli allenatori/istruttori: è importante mantenere alto il livello di concentrazione del gruppo;
7. Non parlare con i ragazzi durante lo svolgimento degli allenamenti; in caso di emergenze sarà possibile parlare con l'allenatore al termine dell'allenamento;
8. Non parlare con i ragazzi durante lo svolgimento delle partite per suggerimenti tecnico o tattici.

PROVVEDIMENTI DISCIPLINARI

Chiunque non dovesse osservare i principi e le norme presenti nel presente Regolamento, anche in conformità con quanto previsto anche dalle linee guida sul safeguarding, potrebbe incorrere in provvedimenti disciplinari che andrebbero dalla sanzione pecuniaria, al richiamo scritto, alla sospensione dagli allenamenti, all'allontanamento dalla squadra e/o al definitivo allontanamento dall'Associazione.



Pallacanestro SANGIORGIO di Piano 2014 A.S.D

RESPONSABILITA'

L'A.S.D. Pallacanestro SANGIORGIO di Piano declina ogni responsabilità per eventuali incidenti, furti o danni subiti all'interno degli impianti sportivi. I responsabili saranno chiamati a risarcire eventuali danni arrecati oltre a subire i necessari provvedimenti disciplinari da parte della società senza ulteriori motivi di polemica e discussione.

NORME FINALI

Per tutto quanto non previsto dal presente Regolamento occorre fare riferimento ai regolamenti deliberati anche successivamente, dagli organi sociali validamente costituiti, alle norme del Codice Civile, al Regolamento del Safeguarding e per quanto non in contrasto con gli strumenti normativi citati, ai regolamenti degli Enti di promozione sportiva o Federazioni a cui l'Associazione è affiliata ed ai regolamenti del CONI.

Il presente regolamento dovrà essere accuratamente letto e sottoscritto ogni anno sportivo da tutti i tesserati (e dai rispettivi genitori/tutori per i minorenni) e sarà inoltre trasmesso per opportuna visione a tutti i dirigenti, allenatori/istruttori ed eventuali collaboratori della Pallacanestro SANGIORGIO di Piano.

Per garantirne la massima visibilità il presente regolamento sarà pubblicato sul sito web della Pallacanestro SANGIORGIO di Piano nella specifica area dei Regolamenti (<http://www.pallacanestrosangiorgio.it/altre-policy/regolamenti>).

Potrà essere modificato in ogni momento dal Consiglio Direttivo, dando nuova informativa a tutti i soci.